ENERGY BALLS

INGREDIENTS	TOTAL TIME	SERVINGS
10	20 min	15

ZUTATEN

- 1 Tasse Haferflocken
- ⅓ Tasse Sonnenblumen Kerne
- ¼ Tasse Kürbiskerne
- 3 EL Mandeln
- 3 EL Cashewnüsse
- 2 EL Bio Kokosöl
- 2 EL (gehäuft) Peanut Butter von Peanutlicious.com
- 2 EL Honig (flüssig)
- ½ Tafel schwarze Schokolade
- 1 Medjool Dattel

ZUBEREITUNG

- Mische die Haferflocken und die Sonnenblumenkerne in einer Schüssel
- Zerhacke die Kürbiskerne, die Mandeln und die Cashewnüsse und füge sie zur Schüssel hinzu
- Gib das Kokosöl, den Honig und die Peanut Butter in die Schüssel
- Schneide die Schokolade und die Dattel in kleine Stücke
- Alle Zutaten gut mischen
- Forme aus der Masse mit deinen Händen kleine Bällchen (ca. 15) und stelle sie in den Kühlschrank



